



Studien- und Praxistag abhängiges Entstehen

Samstag 3. März 2012 in Bern
mit Stefan Lang

Eine der Grundlagen der Lehre Buddhas ist das Konzept des „abhängigen Entstehens“. Darin wird betont, wie alle Lebewesen und Dinge einer Kette von Ursachen und Wirkungen unterworfen sind. Dies ist gleichzeitig die Grundlage für die Lehre des „Nicht-Selbst“, d.h. dass Dinge und Personen kein unabhängig existierendes Selbst haben. Alles ist mit Allem verbunden, wie das auch im systemischen Denken betont wird, sei es in der Umwelt, in menschlichen oder in technischen Systemen.

In diesem Kurs wird das Konzept des abhängigen Entstehens sowohl theoretisch wie auch praktisch betrachtet. Inputs zur Lehre wechseln sich mit Meditationsperioden ab, in denen das Gehörte kontempliert und in praktischer Meditation untersucht wird.

Der Kurs ist sowohl für EinsteigerInnen als auch für erfahrene Meditierende geeignet.

Stefan Lang widmet sich seit 1983 der buddhistischen Meditation und Praxis. Er ist in der Vipassana Meditationsgruppe Bern und im Zentrum für Buddhismus Bern aktiv. 2011 hat er bei Fred von Allmen eine fünfjährige Schulung zum Dhammalehrer abgeschlossen.

Weitere Informationen und Kursangebote: www.stefanlang.org

Wann?	Samstag 3. März 2012, 10.00 – 17.30 Uhr
Wo?	Zentrum für Buddhismus, Reiterstrasse 2, 3013 Bern. Bus Nr. 10 Richtung Ostermundigen Rüti bis Haltestelle Schönburg. Autos dürfen nicht an der Reiterstrasse geparkt werden.
Was mitbringen?	Bitte Mittagessen für sich selbst mitbringen. Mineralwasser, Tee und Kaffee sind vorhanden, ebenso Kissen, Sitzbänke und Stühle.
Kosten?	40.- CHF für Organisation, Raummiete und Spesen, bei Kursbeginn zu zahlen. Der Kursleiter verlangt gemäss seiner buddhistischer Tradition kein Honorar, nimmt aber gerne für seinen Lebensunterhalt am Kursende eine Spende entgegen.
Anmeldung	Per E-Mail an info@stefanlang.org mit Angabe von Vorname, Name, vollständiger Adresse und Telefonnummer. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht rückbestätigt. Bitte bei Verhinderung abmelden.