

# Alltagsbezogene Vorträge aus buddhistischer Sicht

mit kurzer Meditation und Gelegenheit zum Fragenstellen - Programm Juli bis Dezember 2025

**Obacht: Sonntag** 10. August 2025 19.00 Uhr

## Zen und Mitgefühl - ein Widerspruch in sich?

**Muhō** (geb. 1968) war von 2002 bis 2020 Abt des japanischen Zen-Klosters Antai-ji und lebt heute in Ōsaka

---

Donnerstag 25. September 2025 19.00 Uhr

## Vertrauen und Zuversicht

- und wie sie kultiviert werden können

**Ingeborg Mösching**, buddhistischen Meditationslehrerin, MBSR-Lehrerin, Pflegefachfrau, praktiziert Meditation seit 1986

---

Donnerstag 9. Oktober 2025 19.00 Uhr

## In den Fluten der Vorstellung

**Akincano M. Weber** Dhammalehrer, Psychotherapeut und Mitbegründer von Bodhi College. Er leitet das Zentrum Atammaya in Köln

---

Donnerstag 6. November 2025 19.00 Uhr

## Es braucht keinen Buddha, um Buddha zu sein

Über die Freiheit von sich selbst

**Dieter Wartenweiler** ist Dharma-Nachfolger von Niklaus Brantschen Roshi, Leiter des Zendo Stäfa und Autor zahlreicher Bücher

---

Donnerstag 4. Dezember 2025 19.00 Uhr

## Wer ist es, der/die meditiert?

Buddha-Geist in der Chan-Praxis, in den Sutras, in der Bewusstseinsforschung

**Hildi Thalmann** (Chang She), seit 2008 Chan-Lehrerin in der Linie von Meister Sheng Yen

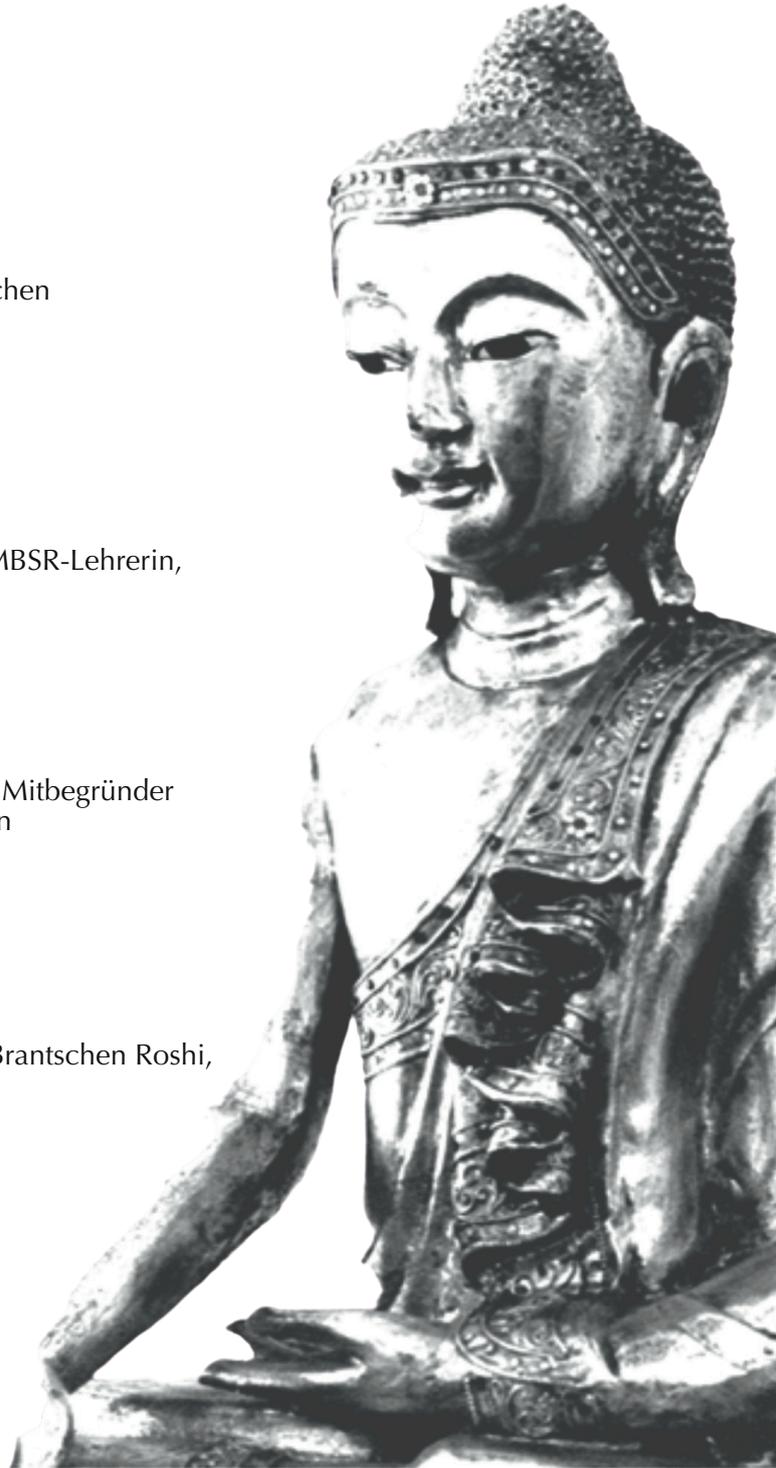
---

### Kosten:

Herzlich willkommen sind Spenden (Dana) an die Lehrenden, welche kein vorgegebenes Honorar verlangen.

### Weitere Informationen:

[www.zentrumfuerbuddhismus.ch](http://www.zentrumfuerbuddhismus.ch)  
[www.facebook.com/ZentrumFuerBuddhismus](https://www.facebook.com/ZentrumFuerBuddhismus)  
[www.linkedin.com/company/zentrum-fuer-buddhismus](https://www.linkedin.com/company/zentrum-fuer-buddhismus)  
[www.youtube.com/c/ZentrumfürBuddhismusBern](https://www.youtube.com/c/ZentrumfürBuddhismusBern)  
[www.instagram.com/zentrumfuerbuddhismus](https://www.instagram.com/zentrumfuerbuddhismus)



**Zentrum für Buddhismus, Reiterstrasse 2, 3013 Bern**

Die Vorträge werden auch online übertragen. Zoom-Link: <https://tinyurl.com/zfb-vortraege>

BUS Nr. 10 Richtung Ostermundigen bis Haltestelle Schönburg. Eingang in der Garage rechts des Hauses.  
**Bitte nicht an der Reiterstrasse parkieren, auch nicht in der blauen Zone.**