

Alltagsbezogene Vorträge aus buddhistischer Sicht

mit kurzer Meditation und Gelegenheit zum Fragenstellen - Programm Juli bis Dezember 2026

Donnerstag 27. August 2026 19.00 Uhr

Grosse Vision, kleine Schritte im Leben und Sterben

Lama Irene Buddhistische Nonne mit langjähriger Retreaterfahrung,
Dhagpo-Kagyü-Mandala

Sonntag 6. September 2026 19.00 Uhr

Nirwana in der Küche

Praxis dort, wo das Leben stattfindet

Muhō (geb. 1968) war von 2002 bis 2020 Abt des japanischen
Zen-Klosters Antai-ji und lebt heute in Ōsaka

Donnerstag 8. Oktober 2026 19.00 Uhr

Abandoning the fantasy of perfectionism

Patricia Genoud-Feldman has been practicing Vipassana and Dzogchen.
She has been teaching Vipassana meditation and Insight Dialogue

Donnerstag 5. November 2026 19.00 Uhr

Die Macht der kleinen Dinge

Das Gandalf-Prinzip

Stefan Lang Dharmalehrer im Zentrum für Buddhismus Bern

Donnerstag 10. Dezember 2026 19.00 Uhr

Vorstellungen über den Weg zum Erwachen

Wie uns Geschichten auf dem Pfad weiterhelfen können

Monica Antunes wurde von Guy Armstrong als Dharmalehrerin
autorisiert und lehrt in den USA und in Europa

Kosten:

Herzlich willkommen sind Spenden an die
Lehrenden, welche kein Honorar verlangen.

Weitere Informationen:

www.zentrumfuerbuddhismus.ch
www.facebook.com/ZentrumFuerBuddhismus
www.linkedin.com/company/zentrum-fuer-buddhismus
www.youtube.com/c/ZentrumfürBuddhismusBern
www.instagram.com/zentrumfuerbuddhismus

Zentrum für Buddhismus, Reiterstrasse 2, 3013 Bern

Die Vorträge werden auch online übertragen. Zoom-Link: <https://tinyurl.com/zfb-vortraege>

BUS Nr. 10 Richtung Ostermundigen bis Haltestelle Schönbürg. Eingang in der Garage rechts des Hauses.
Bitte nicht an der Reiterstrasse parkieren, auch nicht in der blauen Zone.

